



## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS ATIVIDADES REALIZADAS NO GRUPO HIPERDIA NO ESF JARDIM PRIMAVERA**

GERVASONI, Diovana<sup>1</sup>; FERREIRA, Caroline M<sup>2</sup>; SCHÜTZ, Cassiana R<sup>3</sup>; MARISCO,  
Nara da Silva<sup>4</sup>

**Resumo:** A Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus é frequente nos serviços de emergência no Brasil, sendo responsável por vários óbitos. O Ministério da Saúde (2002), com o objetivo de reduzir essa morbimortalidade associada a essas doenças implantou o programa Hiperdia nas Estratégias de Saúde da Família. O objetivo deste estudo foi relatar a experiência das acadêmicas de Enfermagem que realizaram atividades de educação em saúde junto aos usuários do programa Hiperdia. Trata-se de um relato de experiência das atividades realizadas com 120 usuários, no período de fevereiro a julho de 2017 dentro do “Programa Planejamento Estratégico em ações Interdisciplinares em Saúde da Família - ESF Jardim Primavera, da Unicruz. As atividades de educação e saúde foram realizadas mediante agendamento prévio e executadas por meio de consultas de enfermagem, reuniões informais, roda de conversas e relato de vivências dos usuários. Como recurso foi utilizado a ludicidade para tornar o ambiente mais prazeroso e significativo e para registro foi utilizado o diário de campo. Nos resultados, foram realizados 15 encontros que ocorreram nas primeiras quartas-feiras do mês, onde os usuários foram divididos em três grupos por micro áreas, de acordo com as Agentes de Saúde. Foram abordados temas como risco de quedas, interação medicamentosa, práticas de exercícios, orientações sobre diabetes e hipertensão, após realizada a consulta de enfermagem com a verificação dos sinais vitais, circunferência abdominal, peso e hemoglicoteste, sendo obtida participação voluntária e integral dos usuários. Assim, a atuação equipe de saúde da família, juntamente com a Universidade, tem papel fundamental em desenvolver ações de educação em saúde visando melhorar a adesão dos usuários ao tratamento, o processo de cuidado e a qualidade de vida da comunidade.

**Palavra-chave:** Hiperdia. Prevenção. Qualidade de Vida.

<sup>1</sup> Acadêmica do 6º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ), Bolsista PIBEX/UNICRUZ. Membro do ENFAS. E-mail: [diovanaa97@gmail.com](mailto:diovanaa97@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do 6º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ), Bolsista PIBEX/UNICRUZ. Membro do ENFAS. E-mail: [carolmoraes97@hotmail.com](mailto:carolmoraes97@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica do 6º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ), Bolsista PIBEX/UNICRUZ. Membro do ENFAS. E-mail: [cassianaschutz04@hotmail.com](mailto:cassianaschutz04@hotmail.com)

<sup>4</sup> Orientadora, Mestre em Enfermagem, Membro do ENFAS – Grupo de Pesquisa em Enfermagem – UNICRUZ.